Gymnasium Grünwald

Mögliche Beratungs- und Hilfsangebote außerhalb unserer Schule finden Ihre Kinder und/oder Sie als Erziehungsberechtigte in München / Münchner Süden unter folgenden Adressen (ohne Anspruch auf Vollständigkeit):

Akute Notfallsituationen (aktuelle Krisensituation/ Fremd- und Selbstgefährdung / 24h-Bereitschaft):	
Krisendienst Psychiatrie München und Oberbayern	0180-655300
Heckscher-Klinikum für Kinder und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie	089/9099-0 Deisenhofener Straße 28, 81539 München

Telefonische Beratung (auch anonym):		
„Nummer gegen Kummer“	*www.nummergegenkummer.de* Elterntelefon: Kinder- u. Jugendtelefon:	 0800 1110550 116 111
Info-Telefon Depression	Deutsche Depressionshilfe Mo, Di, Do: 13:00 – 17:00 Uhr Mi, Fr: 08:30 – 12:30 Uhr *www.deutsche-depressionshilfe.de*	0800/3344533
Evangelische Telefonseelsorge	24h-Bereitschaft	0800/1110222
Katholische Telefonseelsorge	24h-Bereitschaft	0800/1110111

Medizinische Kontaktadressen (zur Abklärung):		
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Erreichbarkeit außerhalb üblicher Arztsprechstunden	116117
Klinik	Heckscher-Klinikum für Kinder Deisenhofener Straße 28, 81539 München	089/999-0
	LMU-Klinik für Kinder- und Jungendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Nußbaumstraße 5a 80336 München	089/440055931
	Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing Kölner Platz 1 80804 München	089/3068-0

Beratungsstellen in München:		
Münchner Insel Krisen- & Lebensberatung	Telefonische oder persönliche Beratung Mo - Fr: 9 – 18 Uhr	089 / 220041
Die Arche Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen	Beratung vor Ort / Übermittlung und Therapieüberbrückung	089 / 334041

IMMA	Beratung von Mädchen und jungen Frauen nach sexueller Gewalt / Übergriffen *www.imma.de*	089 / 260 7531
Eltern- und Jugend-beratungsstelle Lkr. München	Außenstelle Isartal in St. Gabriel Wolfratshauser Str. 350, Haus 5, 1. Stock Mo – Do: 9 – 12 / 13 – 16 Uhr, Fr: 9 – 14 Uhr	089/44 45 40 – 0 beratungsstelle@lra-m.bayern.de
Staatliche Schulberatungsstelle	Schulberatungsstelle für München Stadt und Land Infanteriestraße 7 Mo – Do: 8:30-12 /13:30-16 Uhr, Fr: 8:30 – 12 Uhr	089 / 5589989-60 info@sb-muc.de

Anlaufstellen im Internet (Information, Austausch, auch Chat-Beratung)	
www.fideo.de	Fighting depression online: Informationsangebot für Jugendliche, Angehörige und Pädagogen zum Thema Depression bei jungen Menschen
www.bke-jugendberatung.de	Sprechen über Sorgen, Ängste und Nöte –in Einzelberatung, Gruppenchat oder Online-Forum; für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 21 Jahren.
www.gefuehle-fetzen.net	Informationsseite der Bundespsychotherapeutenkammer für Jugendliche mit Erfahrungsberichten von Betroffenen zu verschiedenen emotionalen Belastungen.