Gymnasium Grünwald

Mögliche Beratungs- und Hilfsangebote außerhalb unserer Schule finden Ihre Kinder und/oder Sie als Erziehungsberechtigte in München / Münchner Süden unter folgenden Adressen (ohne Anspruch auf Vollständigkeit):

Akute Notfallsituationen (aktuelle Krisensituation/ Fremd- und Selbstgefährdung / 24h-Bereitschaft):	
Krisendienst Psychiatrie München und Oberbayern	0180-655300
Heckscher-Klinikum für Kinder und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie	089/9099-0 Deisenhofener Straße 28, 81539 München

Telefonische Beratung (auch anonym):		
„Nummer gegen Kummer“	*www.nummergegenkummer.de* Elterntelefon: Kinder- u. Jugendtelefon:	 0800 1110550 116 111
Info-Telefon Depression	Deutsche Depressionshilfe Mo, Di, Do: 13:00 – 17:00 Uhr Mi, Fr: 08:30 – 12:30 Uhr *www.deutsche-depressionshilfe.de*	0800/3344533
Evangelische Telefonseelsorge	24h-Bereitschaft	0800/1110222
Katholische Telefonseelsorge	24h-Bereitschaft	0800/1110111

Medizinische Kontaktadressen (zur Abklärung):		
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Erreichbarkeit außerhalb üblicher Arztsprechstunden	116117
Klinik	Heckscher-Klinikum für Kinder Deisenhofener Straße 28, 81539 München	089/999-0
	LMU-Klinik für Kinder- und Jungendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Nußbaumstraße 5a 80336 München	089/440055931
	Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing Kölner Platz 1 80804 München	089/3068-0

Beratungsstellen in München:		
Münchner Insel Krisen- & Lebensberatung	Telefonische oder persönliche Beratung Mo - Fr: 9 – 18 Uhr	089 / 220041
Die Arche Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen	Beratung vor Ort / Übermittlung und Therapieüberbrückung	089 / 334041