IMMA	Beratung von Mädchen und jungen Frauen nach sexueller Gewalt / Übergriffen *www.imma.de*	089 / 260 7531
Eltern- und Jugend-beratungsstelle Lkr. München	Außenstelle Isartal in St. Gabriel Wolfratshauser Str. 350, Haus 5, 1. Stock Mo – Do: 9 – 12 / 13 – 16 Uhr, Fr: 9 – 14 Uhr	089/44 45 40 – 0 beratungsstelle@lra-m.bayern.de
Staatliche Schulberatungsstelle	Schulberatungsstelle für München Stadt und Land Infanteriestraße 7 Mo – Do: 8:30-12 /13:30-16 Uhr, Fr: 8:30 – 12 Uhr	089 / 5589989-60 info@sb-muc.de

Anlaufstellen im Internet (Information, Austausch, auch Chat-Beratung)	
www.fideo.de	Fighting depression online: Informationsangebot für Jugendliche, Angehörige und Pädagogen zum Thema Depression bei jungen Menschen
www.bke-jugendberatung.de	Sprechen über Sorgen, Ängste und Nöte –in Einzelberatung, Gruppenchat oder Online-Forum; für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 21 Jahren.
www.gefuehle-fetzen.net	Informationsseite der Bundespsychotherapeutenkammer für Jugendliche mit Erfahrungsberichten von Betroffenen zu verschiedenen emotionalen Belastungen.